



(COMISSÃO ORGANIZADORA)

Ministério da Mulher e Solidariedade Social



Confederação Nacional da Juventude Islâmica da Guiné-Bissau **CNJI-GB**

RELATÓRIO DE DISTRIBUIÇÃO DE CESTAS BÁSICAS 07 de Maio de 2026 Solidariedade que transforma vidas, união que constrói esperança.



Índice

01 | Introdução

02 | Objetivos de distribuição

03 | Implementação

04 | Atividades

05 | Melhorias

06 | Resultados

07 | Impactos

08 | Desafios Superados

09 | Conclusões

10 | Agradecimentos



PARTE UM

Introdução

Porquê distribuição das cestas básicas?



Introdução

- ◆ **A Liga Islâmica Mundial**, através das suas iniciativas humanitárias e solidárias, realiza ações de distribuição de cestas básicas com o propósito de apoiar famílias em situação de vulnerabilidade social e económica. Esta ação reflete os valores de solidariedade, compaixão e ajuda ao próximo, princípios fundamentais do Islão, contribuindo para o fortalecimento da dignidade humana e da coesão social nas comunidades beneficiadas.
- ◆ **principal objetivo** da distribuição de cestas básicas é garantir assistência alimentar às famílias necessitadas, reduzindo os impactos da insegurança alimentar e promovendo melhores condições de vida, especialmente em períodos de maior dificuldade económica e social.



Atividades por Semana (Resumo)



Semana 1

Semana 2

Semana 3

Semana 4

Nº	Mês/Abril	Dia 27	✓ ✓ ✓ ✓	1 Encontro de trabalho da C. Mista Discussão e partilha de informação Grupo de Whatzap Criado Proposta da elaboração de Tdr, Cronograma de Trabalho Recomendados alguns esclarecimentos ao mais alto nível						
	Mês /Maio		Dia 28	✓ ✓ ✓ ✓	Apresentada as respostas das recomendações Definição de listas dos beneficiários Identificação e definição das necessidades logística Apreciação e aprovação com emenda de Tdr e o Cronograma da Comissão					Dia de distrib uição das cesta s básic as
			Dia 29							
						Dia 30				
							Dia 4			
								Dia 5		
									Dia 6	
										Dia 7

- ◆ * Identificação e levantamento das famílias em situação de vulnerabilidade social nas comunidades beneficiadas.
- ◆ * Organização e aquisição dos produtos alimentares essenciais para composição das cestas básicas.
- ◆ * Mobilização de voluntários para apoio logístico, embalagem e distribuição das cestas.
- ◆ * Distribuição de tickets às famílias selecionadas, garantindo um processo organizado e digno.
- ◆ * Sensibilização da comunidade sobre os valores de solidariedade, partilha e apoio humanitário.
- ◆ * Acompanhamento das necessidades das famílias beneficiadas para futuras ações sociais e humanitárias.
- ◆ * Fortalecimento da cooperação entre instituições locais, líderes comunitários e parceiros sociais para ampliar o alcance da iniciativa



PARTE DOIS

Objetivos de distribuição

Porquê este Projeto? Metas e Inspiração



Objetivos do Projeto

O projeto foi concebido com objetivos humanitários e sociais, alinhados com os valores de solidariedade, compaixão e assistência social, bem como com o compromisso da Liga Islâmica Mundial com o bem-estar das comunidades da Guiné-Bissau. A iniciativa visa prestar apoio às famílias em situação de vulnerabilidade, contribuindo para a redução da insegurança alimentar e para a melhoria das condições de vida das populações beneficiadas.



Principais Objetivos



01

Entre os principais objetivos da distribuição destacam-se:

garantir o acesso a alimentos essenciais para famílias carenciadas, aliviar as dificuldades económicas enfrentadas por muitas comunidades, promover a dignidade humana através da assistência social e fortalecer os laços de solidariedade e cooperação comunitária.



02

Fortalecer laços comunitários e espirituais

A organização da distribuição foi desenvolvida de forma estruturada e transparente, envolvendo a identificação prévia das famílias beneficiárias o processo procurou assegurar que a ajuda chegasse de forma justa e organizada às pessoas mais necessitadas, reforçando o impacto positivo da ação humanitária nas comunidades atendidas.



03

Combater a insegurança alimentar

Responder às necessidades de comunidades menos assistidas, especialmente nas zonas do interior.



04

Fomentar o voluntariado e a cidadania ativa

Incentivar ações solidárias e o compromisso com a justiça social e a equidade.

PARE TRÊS

Implementação do Projeto

Organização, Logística e Impacto no Terreno



Implementação de Distribuição



Ninho de criança	50
AGRECE	50
Ação Solidaria	50
Escolas Corânicas Missão Católica e evangélica	175
Comissão Mista	50
Protocolo e segurança	25
Ministério da MMSS	300
Comunidade Islâmica da Guine Bissau	200

Implementação do Projeto

Parcerias e Colaboração:

Jovens voluntários, líderes religiosos, parceiros locais, ministério do Interior, camara Munipal,

Ministerio de juventude e desporto.



Logística:

2	Viaturas	2	Comissão Mista		
2	Pessoal de apoio logístico	40	Comissão Mista		
3	Lonas	3	45. 000		
4	Cadeiras	20	4,000		
5	Mesas	7	10. 500		
6	Material de Son		150.000		
7	Caixas de água	4	4,000		
8	Paletas de água	10	5,000		
9	Combustível		40.000		
10	Dístico	1	30.000		

Comunicação e Impacto



Divulgação Mediática

- A comunicação teve um grande impacto no processo de distribuição, especialmente na divulgação das imagens e das informações relacionadas com a ação humanitária. Através de uma comunicação organizada e eficaz, foi possível sensibilizar a sociedade sobre a importância do apoio às famílias vulneráveis e destacar os valores de solidariedade e união entre as comunidades.



Impacto Comunitário

- Reforço da solidariedade e união;
- Inclusão de diversos públicos (doentes, estudantes, profissionais);
- Renovação espiritual e fortalecimento dos laços.



Este relatório apresenta os resultados, desafios, impactos e histórias que marcaram esta jornada de união e cuidado.





- **Balanço Final:**

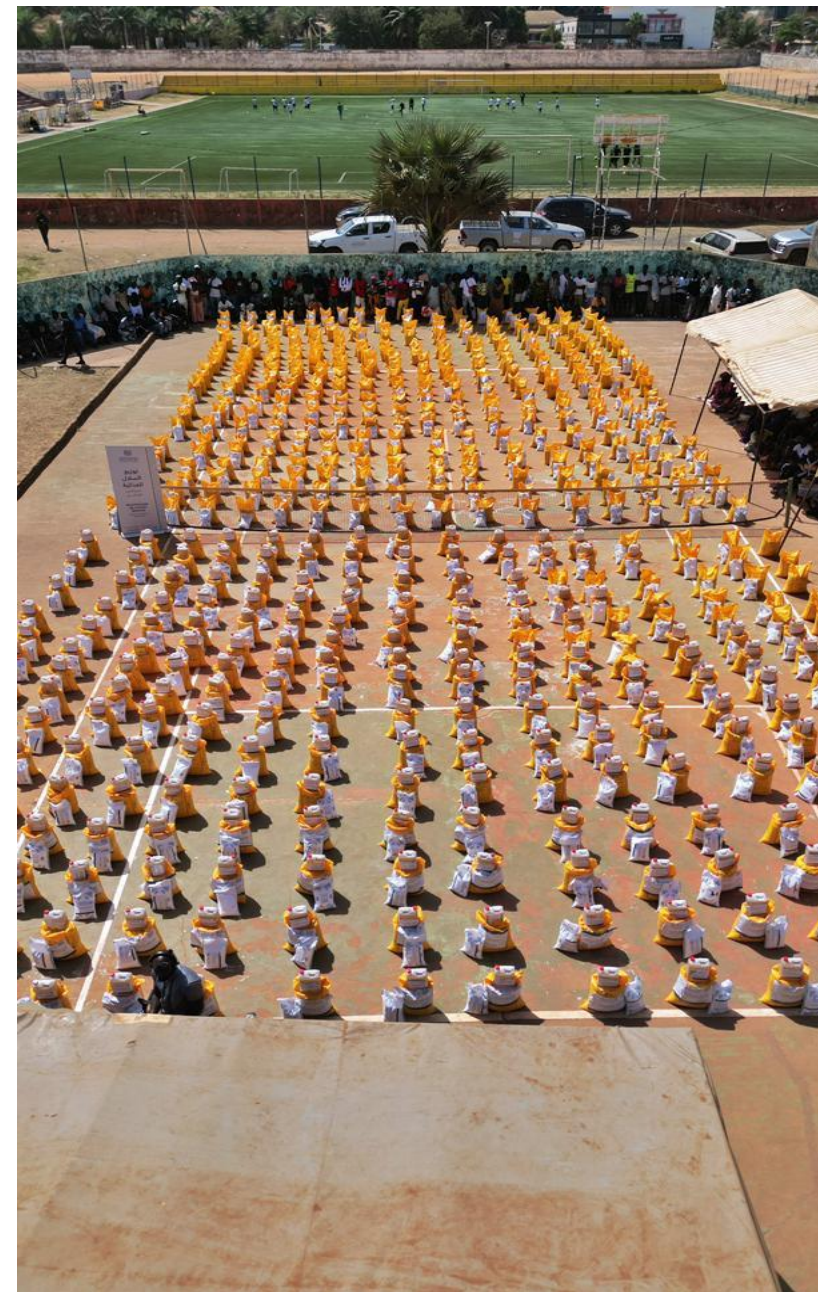
A distribuição foi mais do que uma entrega de cestas básicas foi um movimento de fé, empatia e compromisso cívico.

- **Testemunho:**

Organização, compaixão e ação comunitária como pilares da mudança.

- **Legado:**

Solidariedade ativa, inclusão e inspiração para futuras iniciativas.



PARTE QUATRO

Resultados Alcançados

Do Alimento ao Afeto: O Alcance do Projeto



Impacto em Números



900

900 cestas básicas
distribuídas



9.000

9.000 pessoas
beneficiadas
direta
Indiretamente:
adultos,
crianças, idosos,
pacientes e
pessoas
privadas de
liberdade.



+ 50

Mais de 50
voluntários
envolvidos,
promovendo
cidadania e
solidariedade.



Participação

Participação
comunitária
ativa:
membros do
governo,
líderes
religiosos,
professores,
estudantes e
cidadãos.



Apoio da Liga
Islâmica Mundial

Apoio da Liga
Islâmica
mundial
garantindo
recursos e
continuidade
do projeto.

Muito Além dos Números

- Fortalecimento de laços humanos e espirituais;
- Beneficiários expressaram **gratidão e emoção** por serem lembrados;
- Mais que alimentação: foi **partilha de fé, amor e proximidade comunitária**;
- Um legado de **inspiração, solidariedade e compromisso coletivo**.



PARTE CINCO

Desafios Encontrados

Dificuldades que Inspiraram Soluções



Desafios Encontrados

1. Falta de paciência das populações: as famílias, muitas vezes, aguardam com ansiedade a distribuição, o que gera frustração quando os produtos não chegam na hora prevista
2. .2. Atrasos na entrega dos produtos: imprevistos no transporte ou na cadeia de suprimentos podem atrasar a chegada das cestas.
3. 3. Expectativas elevadas: muitas famílias criam expectativas altas quanto ao volume ou frequência da ajuda, o que exige uma comunicação mais cuidadosa.
4. 4. Coordenação entre equipes: a falta de sincronização entre voluntários ou equipes de campo pode causar atrasos ou confusão na entrega.
5. 5. Falta de feedback das famílias: sem um canal efetivo de retorno, é difícil ajustar o cronograma ou resolver problemas rapidamente.



Capacidade de Adaptação e Compromisso



Apesar de todos os desafios, a equipa demonstrou:

- Adaptação exemplar;
- Forte compromisso com a missão;
- Resultados concretos nas comunidades beneficiadas.



PARTE SEIS

Impactos e Testemunhos

Impactos que Vão Além dos Números





Mais do que números, a distribuição gerou laços de humanidade e espiritualidade:

- **Jovens mobilizados com dedicação e espírito de serviço,** reforçando a solidariedade;
- **Envolvimento direto de grupos vulneráveis:** idosos, doentes, reclusos e pessoas em situação de rua;
- **Reconhecimento público:** nas redes sociais e comunicação social.

Vozes que Tocam – Testemunhos Reais

Graças a esta ajuda, conseguimos atravessar este momento com dignidade. Cada cesta básica entregou esperança às nossas famílias. Agradecemos imensamente à Liga Islâmica Mundial, pelo apoio incansável, e ao embaixador da Arábia Saudita na Guiné-Bissau, que foi um pilar a todos os que tornaram esta iniciativa possível.

Beneficiário

“Agradecemos do fundo do coração à Ministra da Mulher, Ação Social, pelo seu compromisso e apoio constante. A sua dedicação fez toda a diferença na vida das nossas famílias.”

Seguidor nas redes sociais

- **Para muitos beneficiários**, foi um lembrete de que não estão esquecidos
- **Para os voluntários**, uma forma viva de praticar a fé com propósito
- **Para comissão**, a confirmação de que a solidariedade transforma realidades com dignidade e proximidade

As palavras e os gestos partilhados são sementes de bem plantadas no coração de todos os envolvidos.



PARTE SETE

Conclusões & Recomendações

Do Impacto à Continuidade: a Futura
distribuição



Um Projeto que Alimentou Muito Mais que Estômagos



- Valor social, espiritual e humano: deixou marcas positivas por onde passou.
- Juventude como força transformadora, promovendo empatia, fé e união comunitária
- Envolvimento ativo de voluntários, líderes religiosos e parceiros
- Reconhecimento público e gratidão dos beneficiários confirmam o impacto real

O projeto foi mais do que cestas básicas foi partilha, escuta e renovação de esperança.

Recomendações para Futuras Edições

1. Fortalecer a rede de parcerias com organizações locais, garantindo um mapeamento mais preciso das necessidades.
2. Promover capacitação de voluntários, para que as ações sejam executadas com mais eficiência e empatia.
3. Estabelecer um calendário anual de distribuições, permitindo planejamento de longo prazo e impacto mais constante.
4. Criar um canal de transparência, publicando relatórios e resultados, para inspirar confiança e fidelizar apoiadores.
5. Expandir o alcance geográfico, levando a distribuição a áreas mais remotas, onde o apoio é ainda mais escasso.
6. Desenvolver ações de acompanhamento, avaliando os resultados a longo prazo e ajustando estratégias para maximizar o impacto social

A solidariedade, o espírito humanitário e a união comunitária demonstraram o seu grande impacto transformador durante a distribuição das cestas básicas. O desafio agora é fortalecer e dar continuidade a esta iniciativa, para que mais famílias possam ser alcançadas, levando esperança, dignidade e apoio às comunidades mais vulneráveis.



PARTE OITO

Melhorias Introduzidas

Soluções Criativas, Resultados Reais



Inovações na Comunicação e Mobilização



- * Utilização das redes sociais para divulgação rápida das ações e sensibilização da comunidade.
- * Produção de vídeos e fotografias que mostram o impacto real da distribuição nas famílias beneficiadas.
- * Criação de mensagens humanitárias e testemunhos reais para fortalecer o engajamento do público.
- * Mobilização de jovens voluntários para apoio na divulgação e organização das atividades.
- * Divulgação transparente dos resultados da iniciativa, reforçando a credibilidade do projeto.
- * Desenvolvimento de campanhas de sensibilização focadas na solidariedade, união e ajuda ao próximo.
- * Criação de conteúdos digitais que valorizam o impacto social da Liga Islâmica Mundial nas comunidades.

Melhorias na Logística e Sustentabilidade

- Novo modelo para zonas rurais: envio antecipado de géneros + confeção local.

Resultados: menos custos, menor desgaste físico e maior envolvimento local.

- Centralização da confeção na sede: refeições feitas na sede → distribuídas.

Vantagens: mais controlo de qualidade, melhor organização, uso eficiente de recursos.

- Compromisso com a melhoria contínua, baseado em experiências e lições anteriores.

Estas inovações revelam uma comissão comprometida com a eficiência, sustentabilidade e inclusão, tornados cada edição de distribuição mais estratégica, humana e eficaz.

PARTE NOVE

Produtos

Que compõe cestas básicas



Apoio Solidário

As cestas básicas distribuídas foram compostas por produtos alimentares essenciais, cuidadosamente selecionados para atender às necessidades básicas das famílias beneficiadas. Cada cesta continha 25 kg de arroz, um alimento fundamental na alimentação diária das comunidades, garantindo sustento e segurança alimentar para as famílias.

Além disso, cada cesta incluía 5 kg de açúcar, produto indispensável para o consumo doméstico e preparação de alimentos, contribuindo para as necessidades básicas do dia a dia.

As cestas continham igualmente 5 litros de azeite/óleo alimentar, essencial para a preparação das refeições e para assegurar melhores condições nutricionais às famílias assistidas.

A composição destas cestas básicas teve como objetivo proporcionar apoio alimentar digno e aliviar as dificuldades enfrentadas pelas famílias em situação de vulnerabilidade social, reforçando o compromisso humanitário e solidário da iniciativa.



Comissão Organizadora

Nome	Função
Hamza Abdel Cader Seidi	
Carlos	
Decia	
Tucha Zaidam	
Mariastidia Costa	
Vanduno	



PARTE DEZ

Agradecimentos

Com Fé, Solidariedade e Gratidão



Uma Missão de Muitos Corações

A Comissão Organizadora expressa a sua profunda gratidão à Liga Islâmica Mundial pelo valioso apoio humanitário prestado às famílias vulneráveis da Guiné-Bissau. Este gesto de solidariedade representa uma verdadeira demonstração de compromisso com os valores de fraternidade, compaixão e assistência social.

Os nossos sinceros agradecimentos são igualmente dirigidos ao representante da Liga Islâmica Mundial, bem como ao Embaixador da Guiné-Bissau no Reino da Arábia Saudita, pelo empenho, dedicação e contribuição fundamental para a concretização desta importante iniciativa humanitária.

Agradecemos também à Senhora Ministra da Mulher, e Solidariedade Social khady Florence Dabo Correia pelo acompanhamento institucional, apoio e colaboração prestados durante todo o processo de organização e distribuição das cestas básicas.

Reconhecemos ainda o esforço de todos os voluntários, parceiros, líderes comunitários e demais envolvidos que, direta ou indiretamente, contribuíram para o sucesso desta ação solidária. Graças ao empenho coletivo, foi possível levar esperança, dignidade e apoio a centenas de famílias necessitadas.

Que Allah abençoe abundantemente todos aqueles que contribuíram para esta nobre causa e continue fortalecendo os laços de solidariedade e união entre os povos.





Obrigado

